

**Vol. 1 No. 2 Desember 2020**

**E-ISSN : 2747-0644**

# **JoSET**

Journal of Sports  
Education and Training



9 772747 064003

Diterbitkan oleh :  
**Program Studi Pendidikan Olahraga & Kesehatan**  
Universitas Pasir Pengaraian



# **EDITORIAL TEAM**

## **EDITOR IN CHIEF**

Muarif Arhas Putra, M.Pd

## **SECTION EDITOR**

Masdi Janiarli, M.Kes

Ridwan Sinurat, M.Or, AIFO

Lolia Manurizal, M.Pd, AIFO

**Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan**

**Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan**

**Universitas Pasir Pengaraian**

**email : [josetporkesupp@gmail.com](mailto:josetporkesupp@gmail.com)**

**Online Journal System : <http://journal.upp.ac.id/index.php/joset/index>**

**UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN**

## TABEL OF CONTENT

<b>No</b>	<b>Title</b>	<b>Page</b>
1	TINGKAT KEBUGARAN JASMANI PESERTA DIDIK YANG AKTIF MENGIKUTI SENAM KEBUGARAN JASMANI INDONESIA BERSATU (SKJ 2018) DI MTS SWASTA MENAMING KECAMATAN RAMBAH Alitabi, Made Armade, Lolia Manurizal	44-52
2	HUBUNGAN KOORDINASI MATA-TANGAN DAN KEKUATAN OTOT LENGAN DENGAN KEMAMPUAN FOREHAND DRIVE PADA SISWA EKSTRAKURIKULER TENIS MEJA SMA MUHAMMADIYAH RAMBAH Jubaedah Susanti, Muarif Arhas Putra, Made Armade	53-59
3	KONTRIBUSI DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN KECEPATAN DENGAN KEMAMPUAN SMASH KEDENG PADA TIM SEPAKTAKRAW RAMBAH TENGAH UTARA Nirmala, Lolia Manurizal, Masdi Janiarli	60-67
4	HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN KESEIMBANGAN DINAMIS DENGAN KEMAMPUAN LEMPAR LEMBING PADA SISWA KELAS X IPS 1 DI SMA N 1 RAMBAH Prastito, Muarif Arhas Putra, Made Armade	68-76
5	HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN KOORDINASI MATA-TANGAN DENGAN KEMAMPUAN SMASH BOLA VOLI PADA TEAM ARSITEC UJUNG GURAB DESA RAMBAH HILIR TIMUR Darlisman, Made Armade, Ridwan Sinurat	77-83
6	HUBUNGAN KELENTUKAN PERGELANGAN TANGAN DAN KEKUATAN OTOT LENGAN DENGAN HASIL PASSING ATAS BOLA VOLI SISWA EKSTRAKURIKULER SMP SWASTA TRI BHAKTI Maylita J Valentine, Lolia Manurizal, Masdi Janiarli	84-94
7	HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN KELENTUKAN PINGGANG DENGAN LARI 100 METER PADA SISWA EKSTRAKURIKULER MTS PONDOK PESANTREN YAPITA TAMBUSAI Nurmawati, Muarif Arhas Putra, Lolia Manurizal	95-100
8	PENGARUH CARA LATIHAN METODE KOMANDO, GAYA EKSPLORASI DAN KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP KETERAMPILAN BERMAIN SEPAK BOLA PSKD (Persatuan Sepak Bola Kumun Debai) KOTA SUNGAI PENUH Muhammad Hidayat Z	101-112