

Vol. 1 No. 2 Desember 2020

E-ISSN : 2747-0644

JoSET

Journal of Sports
Education and Training



9 772747 064003

Diterbitkan oleh :
Program Studi Pendidikan Olahraga & Kesehatan
Universitas Pasir Pengaraian



EDITORIAL TEAM

EDITOR IN CHIEF

Muarif Arhas Putra, M.Pd

SECTION EDITOR

Masdi Janiarli, M.Kes

Ridwan Sinurat, M.Or, AIFO

Lolia Manurizal, M.Pd, AIFO

Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Pasir Pengaraian

email : josetporkesupp@gmail.com

Online Journal System : <http://journal.upp.ac.id/index.php/joset/index>

UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN

TABEL OF CONTENT

No	Title	Page
1	TINGKAT KEBUGARAN JASMANI PESERTA DIDIK YANG AKTIF MENGIKUTI SENAM KEBUGARAN JASMANI INDONESIA BERSATU (SKJ 2018) DI MTS SWASTA MENAMING KECAMATAN RAMBAH Alitabi, Made Armade, Lolia Manurizal	44-52
2	HUBUNGAN KOORDINASI MATA-TANGAN DAN KEKUATAN OTOT LENGAN DENGAN KEMAMPUAN FOREHAND DRIVE PADA SISWA EKSTRAKURIKULER TENIS MEJA SMA MUHAMMADIYAH RAMBAH Jubaedah Susanti, Muarif Arhas Putra, Made Armade	53-59
3	KONTRIBUSI DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN KECEPATAN DENGAN KEMAMPUAN SMASH KEDENG PADA TIM SEPAKTAKRAW RAMBAH TENGAH UTARA Nirmala, Lolia Manurizal, Masdi Janiarli	60-67
4	HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN KESEIMBANGAN DINAMIS DENGAN KEMAMPUAN LEMPAR LEMBING PADA SISWA KELAS X IPS 1 DI SMA N 1 RAMBAH Prastito, Muarif Arhas Putra, Made Armade	68-76
5	HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN KOORDINASI MATA-TANGAN DENGAN KEMAMPUAN SMASH BOLA VOLI PADA TEAM ARSITEC UJUNG GURAB DESA RAMBAH HILIR TIMUR Darlisman, Made Armade, Ridwan Sinurat	77-83
6	HUBUNGAN KELENTUKAN PERGELANGAN TANGAN DAN KEKUATAN OTOT LENGAN DENGAN HASIL PASSING ATAS BOLA VOLI SISWA EKSTRAKURIKULER SMP SWASTA TRI BHAKTI Maylita J Valentine, Lolia Manurizal, Masdi Janiarli	84-94
7	HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN KELENTUKAN PINGGANG DENGAN LARI 100 METER PADA SISWA EKSTRAKURIKULER MTS PONDOK PESANTREN YAPITA TAMBUSAI Nurmawati, Muarif Arhas Putra, Lolia Manurizal	95-100
8	PENGARUH CARA LATIHAN METODE KOMANDO, GAYA EKSPLORASI DAN KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP KETERAMPILAN BERMAIN SEPAK BOLA PSKD (Persatuan Sepak Bola Kumun Debai) KOTA SUNGAI PENUH Muhammad Hidayat Z	101-112