

Vol. 3, No. 2, December 2022

E-ISSN : 2747-0644

JoSET

Journal of Sports
Education and Training



Diterbitkan oleh :
Program Studi Pendidikan Olahraga & Kesehatan
Universitas Pasir Pengaraian



EDITORIAL TEAM

EDITOR IN CHIEF

Muarif Arhas Putra, M.Pd

SECTION EDITOR

Masdi Janiarli, M.Kes

Ridwan Sinurat, M.Or, AIFO

Lolia Manurizal, M.Pd, AIFO

Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Pasir Pengaraian

email : josetporkesupp@gmail.com

Online Journal System : <http://journal.upp.ac.id/index.php/joset/index>

UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN

TABEL OF CONTENT

No	Title	Page
1	KONTRIBUSI <i>POWER</i> OTOT TUNGKAI DAN KELENTUKAN PINGGANG TERHADAP AKURASI <i>JUMP SMASH</i> BULUTANGKISSISWA EKSTRAKURIKULER BULUTANGKIS SMK NEGERI 2 RAMBAH Asriani Nauli, Lolia Manurizal, Ridwan Sinurat	95-103
2	EVALUASI PELAKSANAAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH PADA SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI DI KECAMATAN RAMBAH HILIR KABUPATEN ROKAN HULU Muhammad Akbar Hermawan, Ridwan Sinurat, Masdi Janiarli	104-112
3	KONTRIBUSI KELINCAHAN DAN KOORDINASI MATA-KAKI DENGAN KEMAMPUAN <i>DRIBBLING</i> PADA ATLET PERSATUAN SEPAK BOLA KEPENUHAN Hendri, Masdi Janiarli, Lolia Manurizal	113-121
4	HUBUNGAN KELENTUKAN PINGGANG DAN KOORDINASI MATA-TANGAN DENGAN KEMAMPUAN SERVIS ATAS PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER BOLAVOLI SMK NEGERI 1 HURAGI Bela Jefri Surya, Muarif Arhas Putra, Ridwan Sinurat	122-134
5	PENGARUH LATIHAN LATIHAN MENGGUNAKAN KARET BAN DALAM DAN PEMBERAT KAKI TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN SABIT ATLET PUTRA PENCAK SILAT PERSAUDARAAN SETIA HATI TERATE KECAMATAN TAMBUSAI UTARA Erni Junita, Lolia Manurizal, Ridwan Sinurat	135-146
6	HUBUNGAN KECEPATAN LARI 30 METER DAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DENGAN HASIL LOMPAT JAUH Serli Damayanti Hasibuan, Muarif Arhas Putra, Ridwan Sinurat	147-157
7	HUBUNGAN ANTARA MORAL DAN ETIKA DALAM PENDIDIKAN JASMANI SEBAGAI WADAH PERKEMBANGAN SOSIALISASI MASYARAKAT Julmis Akbar Al Faritsi, Eri Barlian, Fadli	158-164
8	PENGARUH LATIHAN <i>CIRCUIT TRAINNING</i> TERHADAP KONDISI FISIK ATLET DALAM OLAHRAGA SEPAKBOLA PADA KLUB PSKD KECAMATAN KUMUN DEBAI Muhammad Hidayat Z	165-171
9	ANALISIS PERKEMBANGAN CITRA NEGATIF OLAHRAGA <i>BILLIARD</i> MENJADI JUDI <i>BILLIARD</i> DI INDONESIA Rian Satria Almi, Eri Barlian, Padli	172-181

No	Title	Page
10	PENGARUH SENAM AEROBIK TERHADAP UKURAN BERAT BADAN DAN LEMAK TUBUH Yulianda Sahpitri, Masdi Janiarli, Ardo Yulpiko Putra	182-189