

Vol 3, No 1, July 2022

E-ISSN : 2747-0644

JoSET

Journal of Sports
Education and Training



Diterbitkan oleh :
Program Studi Pendidikan Olahraga & Kesehatan
Universitas Pasir Pengaraian



EDITORIAL TEAM

EDITOR IN CHIEF

Muarif Arhas Putra, M.Pd

SECTION EDITOR

Masdi Janiarli, M.Kes

Ridwan Sinurat, M.Or, AIFO

Lolia Manurizal, M.Pd, AIFO

Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Pasir Pengaraian

email : josetporkesupp@gmail.com

Online Journal System : <http://journal.upp.ac.id/index.php/joset/index>

UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN

TABEL OF CONTENT

No	Title	Page
1	KONTRIBUSI KEKUATAN OTOT PERUT DAN KOORDINASI MATA-KAKI DENGAN AKURASI <i>SHOOTING</i> PADA PEMAIN SEPAKBOLA BRAJAMUSTI DESA KOTA RAYA Zaenal Arifin, Muarif Arhas Putra, Lolia Manurizal	1-12
2	HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP KEMAMPUAN <i>SMASH</i> BOLA VOLI KLUB SIMPATIK OKAK JAYA Monalisa Sulistya, Lolia Manurizal, Muarif Arhas Putra	13-23
3	HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN LARI DAN <i>POWER</i> OTOT TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN LOMPAT JAUH SISWA PUTRA KELAS IX SMPN 1 KEPENUHAN HULU Yusmar, Lolia Manurizal, Muarif Arhas Putra	24-33
4	IMPLEMENTASI EKSTRAKULIKULER PRAMUKA TERHADAP SIKAP DISIPLIN SISWA DI SMP NEGERI 1 TAMBUSAI UTARA Harianto, Muarif Arhas Putra, Lolia Manurizal	34-42
5	PENGARUH METODE LATIHAN <i>JUMP TO BOX</i> TERHADAP DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI PADA SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI SMA NEGERI 1 TAMBUSAI Gunawan, Masdi Janiarli, Made Armade	43-50
6	KONTRIBUSI KEKUATAN OTOT PERUT DAN KESEIMBANGAN DENGAN KEMAMPUAN <i>HEADING</i> PADA PEMAIN SEPAKBOLA R-SPORT DESA BABUSALAM Habibi F Sidiq, Made Armade, Masdi Janiarli	51-57
7	HUBUNGAN KECEPATAN LARI DAN PANJANG TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN LOMPAT JAUH SISWA SMPN 3 RAMBAH HILIR KABUPATEN ROKAN HULU Adi Riyantoni, Muarif Arhas Putra, Lolia Manurizal	58-66
8	PENGARUH LATIHAN METODE <i>PLYOMETRIC (SKIPPING)</i> TERHADAP <i>POWER</i> OTOT TUNGKAI PADA <i>CLUB</i> BOLA VOLI IKATAN REMAJA CONGA (IRC) MUARA NGAMU Marzuki Darusman, Muarif Arhas Putra, Lolia Manurizal	67-76
9	KONTRIBUSI KELENTUKAN PINGGANG DAN KOORDINASI MATA-KAKI DENGAN KEMAMPUAN SEPAK SILA DALAM PERMAINAN SEPAK TAKRAW SISWA EKSTRAKURIKULER SMP NEGERI 3 RAMBAH SAMO KABUPATEN ROKAN HULU Agus Wahyudi, Muarif Arhas Putra, Made Armade	77-84

No	Title	Page
10	KONTRIBUSI DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN DAYA LEDAK OTOT LENGAN TERHADAP KEMAMPUAN <i>SMASH</i> BOLA VOLI PADA TIM EKSTRAKURIKULER SMKS LPMD KABUN Sofian Nur, Lolia Manurizal, Muarif Arhas Putra	85-94