

Vol. 2, No. 2, December 2021

E-ISSN : 2747-0644

JoSET

Journal of Sports
Education and Training



Diterbitkan oleh :
Program Studi Pendidikan Olahraga & Kesehatan
Universitas Pasir Pengaraian



EDITORIAL TEAM

EDITOR IN CHIEF

Muarif Arhas Putra, M.Pd

SECTION EDITOR

Masdi Janiarli, M.Kes

Ridwan Sinurat, M.Or, AIFO

Lolia Manurizal, M.Pd, AIFO

Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Pasir Pengaraian

email : josetporkesupp@gmail.com

Online Journal System : <http://journal.upp.ac.id/index.php/joset/index>

UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN

TABEL OF CONTENT

No	Title	Page
1	HUBUNGAN KECEPATAN LARI DAN PANJANG TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN LOMPAT JAUH SISWA SMPN 3 RAMBAH HILIR, KABUPATEN ROKAN HULU Adi Riyantoni, Muarif Arhas Putra, Lolia Manurizal	93-101
2	EVALUASI PELAKSANAAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH PADA SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI DI KECAMATAN RAMBAH HILIR KABUPATEN ROKAN HULU Muhammad Akbar Hermawan, Ridwan Sinurat, Masdi Janiarli	102-111
3	KONTRIBUSI KESEIMBANGAN DINAMIS DAN KELENTUKAN PINGGANG DENGAN KEMAMPUAN SEPAK MULA Dani Ramadhan, Muarif Arhas Putra, Lolia Manurizal	112-120
4	KONTRIBUSI DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN KELENTUKAN PINGGANG DENGAN KECEPATAN TENDANGAN SABIT Zainal Arifin, Muarif Arhas Putra, Ridwan Sinurat	121-132
5	KONTRIBUSI KELENTUKAN PINGGANG DAN KEKUATAN OTOT LENGAN DENGAN KEMAMPUAN LEMPAR CAKRAM Firmansyah, Lolia Manurizal, Muarif Arhas Putra	133-143
6	KONTRIBUSI DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN KECEPATAN LARI 40 METER DENGAN HASIL LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK Tengku Dendi Rivaldi Arif, Ridwan Sinurat, Lolia Manurizal	144-155
7	HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI DAN KECEPATAN DENGAN DRIBBLING BOLA PADA ATLET FUTSAL Rizki Sabdo Nur Saputro, Lolia Manurizal, Made Armade	156-164
8	IMPLEMENTASI EKSTRAKULIKULER PRAMUKA TERHADAP SIKAP DISIPLIN SISWA DI SMP NEGERI 1 TAMBUSAI UTARA Harianto, Muarif Arhas Putra, Lolia Manurizal	165-173
9	PENGARUH LATIHAN PLYOMETRIK SQUAT JUMP TERHADAP POWER OTOT TUNGKAI PADA ATLET BOLA VOLI CLUB PUTRA KUNTO DARUSALAM Ropianti, Ridwan Sinurat, Muarif Arhas Putra	174-181
10	HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA PEMAIN PERSATUAN SEPAK BOLA MUARA MUSU Muhammad Al Farozy, Masdi Janiarli, Ridwan Sinurat	182-190