

## **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG POLA ASUH ANAK REMAJA DI DESA RAMBAH HILIR**

**Elvira Junita<sup>(1)</sup>, Siti Nurkhasanah<sup>(2)</sup> Nina Surya Fitri Yanti<sup>(3)</sup>**

<sup>(1)</sup>Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan, Pasir Pengaraian

\*email: [viraromi@gmail.com](mailto:viraromi@gmail.com)

<sup>(2)</sup>Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan, Pasir Pengaraian

\*email: [nurhasanahzhuhri@gmail.com](mailto:nurhasanahzhuhri@gmail.com)

<sup>(2)</sup>Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan, Pasir Pengaraian

\*email: [viraromi@gmail.com](mailto:viraromi@gmail.com)

### **ABSTRAK**

Pola asuh orang tua merupakan pola perilaku yang diterapkan pada anak dan bersifat relatif konsisten dari waktu ke waktu. Tujuan penelitian mengetahui pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang pola asuh anak remaja di desa Rambah Hilir. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 70 orang dengan Teknik penelitian yaitu accidental sampling. Analisa data yang digunakan adalah uji T dependen dengan melihat pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap pengetahuan ibu tentang pola asuh anak remaja di desa Rambah Hilir. rerata skor pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang Pola asuh Anak remaja yaitu 5,33 dengan standar deviasi 1,548, sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang Pola asuh Anak remaja 7,56 dengan standar deviasi 1,847 dari 70 responden yang diteliti. Artinya terdapat peningkatan rerata skor pengetahuan tentang Pola asuh Anak remaja sebesar 2,23. artinya ada pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan ibu tentang pola Asuh Anak remaja di desa Rambah Hilir. didapat dengan nilai p value =  $0,000 \leq 0,05$  dengan menggunakan tingkat kepercayaan 95%, yang berarti ada pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan ibu tentang pola Asuh Anak remaja di desa Rambah Hilir.

**Kata kunci:** Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, Pola Asuh, Remaja

### **ABSTRACT**

*Parenting is a pattern of behavior applied to children and is relatively consistent over time. The purpose of the study was to determine the effect of Health Education on parenting of adolescent children in the village of rambah hilir. The sample in this research was 70 people with the research technique, namely accidental sampling. The data analysis used is the dependent T test by looking at the effect of health education on maternal knowledge about parenting teenage children in rambah hilir village. the average score of knowledge before being given health education about parenting teenage children is 5.33 with a standard deviation of 1.548, after being given health education about parenting teenage children 7.56 with a standard deviation of 1.847 of*

*the 70 respondents studied. This means that there is an increase in the average score of knowledge about parenting teenage children by 2.23. meaning that there is an effect of providing health education on mothers' knowledge about parenting teenage children in Rambah Hilir village. obtained with a p value =  $0.000 \leq 0.05$  using a confidence level of 95%, which means that there is an effect of providing health education on mothers' knowledge about parenting teenage children in Rambah Hilir village.*

*Keywords: Health Education, Knowledge, Parenting, Adolescents*

## **PENDAHULUAN**

Pola asuh orang tua merupakan pola perilaku yang diterapkan pada anak dan bersifat relatif konsisten dari waktu ke waktu. Dari hasil studi pendahuluan diatas peneliti menilai bahwa orang tua menerapkan pola asuh permisif, pola asuh otoriter, dan pola asuh otoritatif. Orang tua yang menerapkan pola asuh permisif, karena mereka berfikir anak remaja mereka sudah besar yang bisa membedakan perbuatan baik dan buruk dan masih labil yang kemudian nantinya akan berubah lebih baik kalau setelah dewasa. Alasan lain mereka menerapkan pola asuh permisif karena mereka sudah capek membimbing mereka tetapi anaknya tetap saja nakal dan juga ada karena mereka tidak mau sakit hati karena dilamak oleh anaknya sendiri jadi mereka membebaskan anaknya melakukan apapun dan mereka beranggapan nanti akan tidak nakal lagi setelah dia dewasa atau bahkan setelah menikah. Dan selanjutnya karena mereka beranggapan kalau orang tua mengekang anaknya menjadikan anak lebih nakal dan brutal dan membiarkan anak berkembang sesuai fasenya.

Rumusan masalah penelitian ini adalah diketahuinya pengaruh pendidikan kesehatan pola asuh anak remaja dengan pengetahuan tentang pola asuh anak remaja di desa Rambah Hilir. Tujuan penelitian adalah diketahuinya pengetahuan ibu sebelum dilakukan Pendidikan Kesehatan tentang pola asuh anak remaja di desa rambah hilir, diketahuinya pengetahuan sesudah dilakukan Pendidikan Kesehatan tentang pola asuh anak remaja di desa rambah hilir dan di ketahuinya pengaruh Pendidikan Kesehatan Pendidikan Kesehatan tentang pola asuh anak remaja di desa Rambah Hilir.

## **METODE**

Desain yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan pendekatan *one grup pretest-post test design* yaitu suatu penelitian yang dilakukan dengan satu kelompok yang diberi perlakuan tertentu, kemudian diobservasi sebelum dan sesudah perlakuan.

Populasi dalam penelitian ini adalah sebanyak 80 orang dan sampel dalam penelitian ini sebanyak 70 orang dan Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. waktu penelitian dilakukan pada bulan Februari sampai bulan Juni 2023 di desa Rambah Hilir. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner.

---

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### A. HASIL

Data umum analisis yang disajikan berikut adalah hasil kuesioner pengetahuan sebelum dan sesudah dilakukan Pendidikan Kesehatan terhadap responden tentang Pengaruh pendidikan kesehatan ibu tentang pola asuh remaja di desa Rambah Hilir yang disajikan dalam bentuk berupa tabel adalah sebagai berikut

**Tabel. 1**  
**Rerata Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan tentang Pola Asuh Anak Remaja Di Desa Rambah Hilir**

Variabel	Mean	Std. Deviation	N
Pengetahuan Sebelum	5,33	1,548	70
Pengetahuan Sesudah	7,56	1,847	70

Berdasarkan tabel diatas didapatkan rerata skor pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang Pola asuh Anak remaja yaitu 5,33 dengan standar deviasi 1,548, sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang Pola asuh Anak remaja 7,56 dengan standar deviasi 1,847 dari 70 responden yang diteliti. Artinya terdapat peningkatan rerata skor pengetahuan tentang Pola asuh Anak remaja sebesar 2,23. artinya ada pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan ibu tentang pola Asuh Anak remaja di desa Rambah Hilir.

Analisa bivariat dilakukan untuk melihat pengaruh pendidikan kesehatan tentang pola asuh anak remaja di desa rambah hilir Uji statistik yang digunakan adalah uji *Kolmogorov Smirnov*, karena uji normalitas data menunjukkan bahwa data berdistribusi normal dan dilanjutkan data dianalisis menggunakan uji *Dependent T-Test*.

**Tabel. 2**  
**Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Tentang Pola Asuh Anak Remaja di Desa Rambah Hilir**

Variabel	Mean	SD	SE	Min	Max	P Value
Pengetahuan Remaja	2,229	2,354	0,281	2,790	1,667	<b>0,000</b>

Berdasarkan tabel diatas didapat dengan nilai p value =  $0,000 \leq 0,05$  dengan menggunakan tingkat kepercayaan 95%, yang berarti ada pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan ibu tentang pola Asuh Anak remaja di desa Rambah Hilir.

## **B. Pembahasan**

Hasil analisis rerata skor pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang pola asuh anak remaja yaitu 5,33 dengan standar deviasi 1,548, sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang pola asuh anak remaja 7,56 dengan standar deviasi 1,847 dari 70 responden yang diteliti. Artinya terdapat peningkatan rerata skor pengetahuan tentang tablet tambah darah sebesar 2,23. Dengan *standart deviation* rerata skor pengetahuan sebesar 2,354 artinya ada pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan ibu tentang pola asuh anak Remaja di desa Rambah Hilir.

Pendidikan kesehatan merupakan suatu bentuk tindakan mandiri untuk membantu klien baik individu, kelompok, maupun masyarakat dalam mengatasi masalah kesehatan melalui kegiatan pembelajaran, yang didalamnya perawat berperan sebagai perawat pendidik. Hubungan proses pembelajaran yang terjadi bersifat dinamis dan interaktif. Dengan melihat pentingnya tindakan tersebut, maka dalam setiap rencana tindakan dalam mengatasi masalah (actual maupun resiko) pasien (individu, kelompok, maupun masyarakat) perlu dirumuskan satu hal tentang pendidikan kesehatan.

Menurut asumsi peneliti ibu yang diberikan pendidikan kesehatan atau penyuluhan kesehatan tentang pola asuh anak memungkinkan orang tua untuk memiliki tambahan wawasan sehingga sedikit demi sedikit dapat merubah metode atau pola asuh pada anak-anak mereka.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Nurul Salafiah dengan judul Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang Pola Asuh Anak Usia Bayi (Infant) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura Tahun 2014, menggunakan quasi eksperimen dengan rancangan pretest and posttest control group design, waktu penelitian bulan Desember 2014 Sampai Januari 2015, responden sebanyak 30orang dengan teknik pengambilan sampel secara simple random sampling. Hasil analisis terdapat pengaruh yang signifikan antara Pendidikan Kesehatan ibu dengan pola asuh bayi usia 0-6 bulan( nilai sgn. sebesar 0,03).

Penelitian ini sesuai dengan teori Notoatmodjo (2015) yang berkata kalau pengetahuan ialah salah satu penanda dari orang melaksanakan tindakan terhadap suatu, bila seorang didasari oleh pengetahuan yang baik terhadap kesehatan hingga orang bisa memahami kesehatan serta mengaplikasikannya dengan baik.

## **SIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dari Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan ibu tentang pola asuh anak remaja di desa Rambah Hilir, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rerata skor pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang pola asuh anak remaja di desa Rambah Hilir yaitu 5,33 dengan standar deviasi 1,548
2. Rerata skor pengetahuan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang pola asuh anak remaja di desa Rambah Hilir 7,56 dengan standar deviasi 1,847
3. Hasil uji Paired T- Test diperoleh nilai  $p$  value  $(0,00) < 0,05$ , dengan menggunakan tingkat kepercayaan 95%, artinya ada pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan pola asuh anak remaja di desa Rambah Hilir.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Abdurrahman, Mulyono. 2012. *Anak Berkesulitan Belajar*. Jakarta: Rineka Cipta
- Annisa Bunga Pertiwi, 2018. "*Hubungan Kelekatan Orang Tua Dengan Kemandirian Remaja pada Siswa Di Mts Al-Amin Malang*", Skripsi, Psikologi, Universitas Maulana Malik Ibrahim
- Dr. Dewi Dewi Sadiyah S.Ag., M.Pd, 2015. "*Metode Penelitian Dakwah Pendidikan Kualitatif dan Kuantitatif*", Bandung: PT REMAJA ROSDAKARYA. 13, 87, 93
- DR.Ahmad Susanto,M.Pd. 2018, "*Bimbingan dan Konseling di Sekolah Konsep, Teori, dan Aplikasinya*" , Jakarta: Prenadamedia Group, 94
- Fenty Zahara,2017, "*Pengendalian Emosi Ditinjau dari Pola Asuh Orang Tua pada Siswa Usia Remaja di SMA Utama Medan*", Kognisi Jurnal, 01
- Ika Tri Wulandari, 2019. "*Pola Asuh Orang Tua dalam Mengembangkan Kemandirian Anak Kelompok B Di Ra Perwanida Kadipati Kecamatan Andong Kabupaten Boyolali Tahun Pelajaran 2018/2019*", Skripsi, Tarbiyah dan Ilmu Keguruan, Bimbingan Konseling, IAIN Salatiga, Salatiga.
- Khusnul khotimah dkk, (2018) "*Perbedaan Kemandirian Remaja Berdasarkan Status Pekerjaan Ibu*", Jurnal Family Edu, 01.
- Kustiyah Sunarti, 2016 "*Hubungan Pola Asuh Orangtua dan Kemandirian Anak*", Jurnal Of EST .02.