

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19 TERHADAP PENGETAHUAN WANITA UMUR 45-59 TAHUN DI DESA RAMBAH HILIR TIMUR KECAMATAN RAMBAH HILIR

Romy Wahyuni⁽¹⁾, Heny Sepduwiana⁽²⁾, Julia Darma Sari⁽³⁾

⁽¹⁾Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian
email: romiwahyuni170684@gmail.com

⁽²⁾Prodi Pendidikan Profesi Bidan/Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pasir Pengaraian,
email: henysepduwiana@gmail.com

⁽³⁾Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian
email: juliadarmasari@gmail.com

ABSTRAK

Saat ini pandemi Covid-19 juga mengancam semua orang tidak kecuali wanita umur 45- 59 tahun. Pengetahuan wanita usia 45- 59 tahun masih banyak pro dan kontra tentang penyebaran Covid-19 sehingga masyarakat masih belum bisa menerapkan protokol kesehatan. Melaksanakan langkah-langkah kewaspadaan dan pencegahan penyebaran Covid-19, menyebarkan informasi tentang Covid-19 dalam bentuk mengajak peran serta kepedulian pada wanita umur 45- 59 tahun karena kurangnya pengetahuan tentang Covid-19. Wanita umur 45- 59 tahun termasuk kelompok yang beresiko terhadap permularan Covid-19, karena kondisi tubuh rentan terhadap penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan pencegahan penularan Covid-19 terhadap pengetahuan wanita umur 45- 59 tahun di Desa Rambah Hilir Timur Kecamatan Rambah Hilir. Metode penelitian ini adalah kuantitatif analitik dengan desain penelitian yang digunakan adalah *pra- ekperiment* dengan rancangan *one group pre test and post test design*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, sedang analisis data menggunakan uji *T- Dependen*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 56 responden wanita umur 45- 59 tahun. Hasil penelitian didapatkan rata-rata pengetahuan sebelum melakukan pendidikan kesehatan yaitu $9,25 \pm 2,19$ jawaban benar. Pengetahuan wanita umur 45- 59 tahun sesudah melakukan pendidikan kesehatan yaitu $12,96 \pm 2,63$ jawaban benar. Kesimpulan penelitian ini adalah adanya pengaruh pemberian pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan pencegahan penularan covid-19 pada wanita umur 45-59 tahun dibuktikan dengan hasil uji statistik diperoleh nilai *p-value* = 0.001. Saran bagi wanita umur 45- 59 tahun diharapkan bisa mematuhi protokol kesehatan pada masa pandemi Covid-19 karena kasus terpapar penularan Covid-19 semakin meningkat serta mencari informasi yang akurat untuk meningkatkan pengetahuan tahun tentang pencegahan penularan Covid-19.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan,Wanita, Covid-19.

ABSTRACT

Currently the Covid-19 pandemic is also threatening everyone, except for women aged 45-59 years. Knowledge of women aged 45-59 years, there are still many pros and cons about the spread of Covid-19 so that people still cannot apply health protocols. Carry out precautions and prevent the spread of Covid-19, disseminate information about Covid-19 in the form of inviting participation and concern for women aged 45-59 years due to lack of knowledge about

Covid-19. Women aged 45-59 years are included in the group at risk for the spread of Covid-19, because their bodies are susceptible to disease. This study aims to determine the effect of health education on preventing Covid-19 transmission on the knowledge of women aged 45-59 years in the East Rambah Hilir Village, Rambah Hilir District. This research method is quantitative analytic with the research design used is a pre-experiment with a one group pre test and post test design. Collecting data using a questionnaire, while data analysis using the T-Dependent test. The sample in this study amounted to 56 female respondents aged 45-59 years. The results showed that the average knowledge before conducting health education was 9.25 ± 2.19 correct answers. Knowledge of women aged 45-59 years after doing health education is 12.96 ± 2.63 correct answers. The conclusion of this study is that there is an effect of providing health education on increasing knowledge of preventing transmission of COVID-19 in women aged 45-59 years as evidenced by the results of statistical tests obtained $p\text{-value} = 0.001$. Suggestions for women aged 45-59 years are expected to comply with health protocols during the Covid-19 pandemic because cases of exposure to Covid-19 transmission are increasing and seek accurate information to increase knowledge about preventing Covid-19 transmission.

Keywords : Health Education, Women, Covid-19.

PENDAHULUAN

Coronavirus adalah keluarga besar virus yang menyebabkan penyakit mulai dari gejala ringan sampai berat. Ada setidaknya dua jenis coronavirus yang diketahui menyebabkan penyakit yang dapat menimbulkan gejala berat seperti *Middle East Respiratory Syndrome (MERS)* dan *Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS)*. *Coronavirus Disease 2019 (Covid-19)* adalah penyakit jenis baru yang belum pernah diidentifikasi sebelumnya pada manusia. Virus penyebab Covid-19 ini dinamakan Sars-CoV-2 (Sri 2021)

Menurut Satgas covid-19 kasus yang terinfeksi virus corona di dunia pada tanggal 13 januari 2021 telah mencapai 91.969.631 orang. Dari jumlah tersebut terdapat 65.781.264 orang telah sembuh dan 1.968.265 orang meninggal dunia. Kasus aktif hingga saat ini tercatat sebanyak 24.220.102 orang

Dari data WHO mengatakan bahwa indonesia sejak tanggal 2 maret 2020 sampai dengan tanggal 21 februari 2021 telah ditemukan 1.278.653 kasus konfirmasi Covid-19 34.489 orang mengalami kematian dan yang sudah sembuh 1.087.076 orang (Purnamasari and Raharyani 2020).

Menurut Satgas covid-19 kasus yang terinfeksi virus corona di dunia pada tanggal 13 januari 2021 telah mencapai 91.969.631 orang. Dari jumlah tersebut terdapat 65.781.264 orang telah sembuh dan 1.968.265 orang meninggal dunia. Kasus aktif hingga saat ini tercatat sebanyak 24.220.102 orang (Riau and Surat 2020).

Dari data WHO mengatakan bahwa indonesia sejak tanggal 2 maret 2020 sampai dengan tanggal 21 februari 2021 telah ditemukan 1.278.653 kasus konfirmasi Covid-19 34.489 orang

mengalami kematian dan yang sudah sembuh 1.087.076 orang.

METODE

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif analitik dengan rancangan penelitian yang di gunakan adalah pre eksperimen dengan pendekatan pre- test pos- test (Ali Zaidin 2010). Untuk melihat apakah ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan pencegahan penularan Covid-19 terhadap pengetahuan wanita umur 45-59 tahun di Desa Rambah Hilir Timur Kecamatan Rambah Hilir. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh wanita umur 45- 59 tahun berjumlah 125 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan sampling jenuh dan didapatkan sampel sebanyak 56 orang. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji *T-dependent*.

HASIL PENELITIAN

1. Analisa Univariat

Tabel 1. Distribusi Pengetahuan Wanita Umur 45-59 Tahun Sebelum Melakukan Pendidikan Kesehatan.

Pengetahuan	Mean \pm SD	Min - Max
	9,25 \pm 2,192	4-15

Dari tabel diatas diperoleh hasil penelitian didapatkan rata-rata jawaban benar responden *Pre-test* adalah 9,25 jawaban benar dengan standar deviasi 2,192. Jawaban benar terendah adalah 4 (kurang) dan jawaban benar tertinggi adalah 15 (cukup).

Tabel 2. Distribusi Pengetahuan Wanita Umur 45-59 Tahun Sesudah Melakukan Pendidikan Kesehatan

	Mean \pm SD	Min - Max
Pengetahuan	12,96 \pm 2,635	9-17

Dari tabel diatas diperoleh hasil penelitian didapatkan rata-rata jawaban benar responden Post-test adalah 12,96 jawaban benar dengan standar deviasi 2,635. Jawaban benar terendah adalah 9 (kurang) dan jawaban benar tertinggi adalah 17 (baik).

2. Analisa Bivariat

Tabel 4.3 Perbedaan Frekuensi Pengetahuan *Pre-Test* dan *Post-Test* (n = 56)

Pendidikan	Beda Mean	P
<i>Pre Test dan Post Test</i>	3,71	0,0001

Berdasarkan tabel terlihat perbedaan nilai mean antara pengetahuan wanita umur 45-59 tahun sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan pencegahan penularan covid-19 adalah 3,71. Hasil uji statistik didapatkan nilai p 0,0001 maka dapat disimpulkan ada pengaruh yang signifikan antara pengukuran pengetahuan sebelum dan sesudah melakukan pendidikan kesehatan.

PEMBAHASAN

Dari hasil penelitian yang merupakan keadaan nyata ada pengaruh pendidikan kesehatan pencegahan penularan Covid-19 terhadap pengetahuan wanita umur 45-59 tahun di Desa Rambah Hilir Timur Kecamatan Rambah Hilir pada bulan Januari tahun 2021 sampai bulan Mei tahun 2021 Data tersebut di jadikan acuan dalam pembahasan sebagai hasil akhir dalam Karya Tulis Ilmiah yang dinyatakan sebagai berikut. Diperoleh data dari 56 responden, mendapatkan hasil analisis uji statistic T-dependent untuk perbedaan pengetahuan sebelum

dan sesudah pendidikan kesehatan, di peroleh nilai $p = 0,001$ hal ini berarti $p < 0,005$, H_0 ditolak, yaitu menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan dapat berpengaruh secara signifikan terhadap pengetahuan wanita umur 45-59 tahun.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Jaji 2020) (Alini 2020) tentang Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Warga Dalam Pencegahan Penularan Covid-19 di R 19 RW 06 24 Ilir Bukit Kecil Palembang hasil uji statistik didapatkan nilai $p = 0.001$ maka dapat disimpulkan ada perbedaan yang signifikan.

Menurut (Wulandari, Anggun 2021) tentang Hubungan Pendidikan Kesehatan Dengan Pengetahuan Tindakan Preventif Penularan Covid-19 Pada Anak SD Negeri 001 Kepenuhan Hulu Kabupaten Rokan Hulu didapatkan secara keseluruhan dari responden mengalami peningkatan pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang Covid-19 dengan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang Covid-19. Menurut (Andria 2020) tentang Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pengakit Covid-19 di Desa Rambah Tengah Hilir Kabupaten Rokan Hulu dengan jumlah sampel 50 orang ibu hamil. Didapatkan pengetahuan responden kategori baik sebanyak 10 orang (20,0 %) kategori cukup sebanyak 35 orang (70,0 %) dan pengetahuan kurang 5 orang (10,0 %). Sarannya kepada tenaga kesehatan perlu adanya penyuluhan atau pemberian pendidikan kesehatan kepada ibu hamil yang ada di Desa Rambah agar pengetahuan responden menjadi lebih baik dan penyakit Covid-19 bisa dihindari.

Dari hasil penelitian upaya pencegahan yang bisa dilakukan antara lain dengan melakukan kegiatan penyuluhan kesehatan tentang pencegahan penularan, membagikan beberapa alat

perlindungan diri, serta leaflet mengenai pencegahan penularan Covid-19 (Wulan et al. 2021)

Berdasarkan data tersebut maka penting dilakukan kegiatan pengabdian masyarakat berupa pemberian penyuluhan kesehatan untuk meningkatkan pemahaman penduduk di Desa Rambah Hilir Timur tentang Covid-19 dan cara pencegahannya. Pengetahuan masyarakat sangat berpengaruh terhadap perilaku dalam melakukan pencegahan.

Berdasarkan uraian diatas bahwa pengetahuan wanita sebelum diberikan pendidikan kesehatan termasuk kategori kurang, dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan termasuk kategori baik. Terdapat ada perubahan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan pencegahan penularan Covid-19. Sebagian besar wanita umur 45- 59 tahun sudah bisa menerapkan protokol kesehatan namun masih ada wanita yang masih belum bisa menerapkan protokol kesehatan pencegahan penularan Covid-19 dalam kehidupan sehari-hari. Diharapkan dengan pemberian pendidikan kesehatan bisa merubah pengetahuan dengan pola pikir yang lebih luas tentang pencegahan penularan Covid-19 pada wanita umur 45-59 tahun.

KESIMPULAN

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah Adanya pengaruh pemberian pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan pencegahan penularan covid-19 pada wanita umur 45-59 tahun dibuktikan dengan hasil uji statistik diperoleh nilai p- value= 0.001.

DAFTAR PUSTAKA

- Ali Zaidin. 2010. *Dasar-Dasar Pendidikan Kesehatan Dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Trans Info Media Alini.
- Alini. 2020. "Pemetaan Berita Online

Tentang Imunisasi Measles Rubella Tahun 2018 Di Indonesia." *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan* 30 (1): 27–36. <https://doi.org/10.22435/mpk.v30i1.1944>.

- Andria. 2020. "Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Penyakit COVID-19 Di Desa Rambah Tengah Hilir Kabupaten Rokan Hulu" 03 (02): 109–16.
- Jaji. 2020. "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Leafletterhadap Pengetahuan Warga Dalam Pencegahan Penularan Covid 19." *Proceeding Seminar Nasional Keperawatan 2020*, no. 1: 135–39. <http://conference.unsri.ac.id/index.php/SNK/article/view/1764>.
- Purnamasari, Ika, and Anisa Ell Raharyani. 2020. "Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Masyarakat Kabupaten Wonosobo Tentang Covid -19." *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 3 (1): 33–42. <https://ojs.unsiq.ac.id/index.php/jik/article/view/1311>.
- Riau, Gubernur, and Mengeluarkan Surat. 2020. "REKAM JEJAK PENANGANAN COVID-19 PEMERINTAH PROVINSI RIAU (Desember-15 Maret)."
- Sri, Wulandari. 2021. "Hubungan Pendidikan Kesehatan Dengan Pengetahuan Tindakan Preventif Penularan Covid-19 Pada Anak SDN 001 Kepenuhan Hulu Kabupaten Rokan Hulu." *Maternity and Neonatal* 09 (01): 12–26.
- Wulan, Sri, Rahmad Gurusinga, Novita Br Ginting Munthe, Basyariah Lubis, and Iskandar Markus. 2021. "Penyuluhan Protokol Kesehatan Dengan Media Video Dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Lansia Tentang Pencegahan Covid-19." *Jurnal Pengmas Kestra (Jpk)* 1

(1): 34–37.
<https://doi.org/10.35451/jpk.v1i1.70>
7.

Wulandari, Anggun, et al. 2021.
“Hubungan Karakteristik Individu Dengan Pengetahuan Tentang Pencegahan Coronavirus Disease 2019 Pada Masyarakat Di Kecamatan Pungging Mojokerto.”
Sentani Nursing Journal 4 (1): 46–51.
<https://doi.org/10.52646/snj.v4i1.97>