

Vol. 2 No. 1, June 2021

E-ISSN : 2747-0644

JoSET

Journal of Sports
Education and Training



Diterbitkan oleh :
Program Studi Pendidikan Olahraga & Kesehatan
Universitas Pasir Pengaraian



EDITORIAL TEAM

EDITOR IN CHIEF

Muarif Arhas Putra, M.Pd

SECTION EDITOR

Masdi Janiarli, M.Kes

Ridwan Sinurat, M.Or, AIFO

Lolia Manurizal, M.Pd, AIFO

Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Pasir Pengaraian

email : josetporkesupp@gmail.com

Online Journal System : <http://journal.upp.ac.id/index.php/joset/index>

UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN

TABEL OF CONTENT

No	Title	Page
1	HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA-TANGAN DENGAN KEMAMPUAN SERVIS ATAS PADA PERMAINAN BOLA VOLI SISWA EKSTRAKURIKULER SMP NEGERI 4 SATAP RAMBAH SAMO Niki Otaviani, Masdi Janiarli, Loli Manurizal	1-10
2	HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN KELINCAHAN DENGAN KECEPATAN LARI SPRINT 100 METER PADA SISWA KELAS X TEKNIK BISNIS SEPEDA MOTOR SMK NEGERI 1 RAMBAH Zahra Humairah, Masdi Janiarli, Ridwan Sinurat	11-17
3	HUBUNGAN KOORDINASI MATA-TANGAN DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DENGAN AKURASI SMASH PADA SISWA EKSTRAKURIKULER BULUTANGKIS MA KEPENUHAN M Tober, Ridwan Sinurat, Masdi Janiarli	18-30
4	HUBUNGAN POWER OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA-TANGAN DENGAN SERVIS ATAS BOLA VOLI SISWA EKSTRAKURIKULER SMK N 1 KEPENUHAN Syafrizal Nasri, Ridwan Sinurat, Masdi Janiarli	31-39
5	HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI DAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN SEPAK SILA DALAM PERMAINAN SEPAK TAKRAW Arista, Muarif Arhas Putra, Ridwan Sinurat	40-49
6	KONTRIBUSI DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN KELENTUKAN PERGELANGAN TANGAN TERHADAP KEMAMPUAN SMASH PADA SISWA EKSTRAKURIKULER BULUTANGKIS SMA NEGERI 1 RAMBAH Cindy Pratiwi, Muarif Arhas Putra, Ridwan Sinurat	50-60
7	HUBUNGAN KOORDINASI MATA-TANGAN DAN POWER OTOT LENGAN DENGAN KETEPATAN SERVIS PANJANG DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SMP NEGERI 5 RAMBAH SAMO Muhammad Nurcahyo Sidiq Wacono, Masdi Janiarli, Muarif Arhas Putra	61-71
8	PENGARUH LATIHAN METODE PLYOMETRIC (SKIPPING) TERHADAP POWER OTOT TUNGKAI PADA CLUB BOLA VOLI IKATAN REMAJA CONGA (IRC) MUARA NGAMU Marzuki Darusman, Muarif Arhas Putra, Lolia Manurizal	72-81
9	KONTRIBUSI KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN KELENTUKAN PINGGANG DENGAN KEMAMPUAN SEPAK SILA Wanda Adrian Ray, Lolia Manurizal, Ridwan Sinurat	82-92

No	Title	Page
10	HUBUNGAN KELENTUKAN PINGGANG DAN POWER OTOT LENGAN DENGAN AKURASI SMASH PEMAIN PERSATUAN BULUTANGKIS RATU PASIR PENGARAIAN Ridho Fadly, Muarif Arhas Putra, Lolia Manurizal	93-102